

2025
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

ViNA MACHI LIVING



本物そっくりのミニチュアパンがつくれる！ 食品サンプルワークショップ

3月

2

[SUN]

ビナまちリビング

いちごサンド・たまごサンド・メロンパン・クロワッサンの中からお一つ選んで、ミニチュアパンの食品サンプルをおつくりいただけます。



⌚ 10:30 受付開始 ①11:00～/②13:00～/③14:00～/④15:00～

⌚ 60名（各回15名） ₪ 500円で1回参加できます

※キットは各15セット用意しておりますが、なくなり次第終了となりますので、パンの種類はお選びいただけない場合がございます。

chisaピラティスヨガ

3月

6

[THU]

sarry・chikako

ピラティスで体の奥コアを鍛えて体幹を強化、陰ヨガで関節や筋膜に働きかけ気血の流れを促します。心も体もリフレッシュの2時間です。



⌚ 10:30～12:45 ⚡ 15名 ₪ 3,000円

※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、水分、汗拭くタオル

☆ヨガマット無い方レンタル100円でお貸しします

※危険なポーズは行いませんが、ケガには自己責任で充分に注意をお願い致します。

子ども姿勢ヨガ

3月

8

[SAT]

飯野ともみ・nanami

子どもの姿勢と心が変わる【子どもヨガ】
ヨガポーズや感覚遊び、ゲーム等を取り入れ
子どもが自らやりたくなるヨガの時間です。



⌚ 10:30～11:30 (10:15～入室可)

⌚ モニター価格1人1,000円

※持ち物：ヨガマット(貸出有り※1枚200円)、お飲み物、いつものお出かけセット

※3月のレッスンはセミナータイプになります。

レッスンの様子を講師のSNS等で紹介させていただきますので、【お問い合わせ】(公式LINE) https://lin.ee/1IH0ASi (Instagram) @tomomi_iino

ご了承の上ご参加をお願い致します。

being-labo未来会議

～一人ひとりの想いを社会を変える力にするワークショップ～

体験型コミュニティ being-labo

日々の生活で感じる「痛み、違和感、モヤモヤ」から、「こんな社会だったらいいな」を共に考える対話の場です。



⌚ 10:00～12:00 ⚡ 10名

⌚ 1,000円 ⚡ 持ち物：なし

※託児はありませんが、お子様連れ歓迎です

イベント詳細・ご予約はこちから▶



- ①～ゆるめてとのえる～リラックスヨガ
- ②～姿勢美人になる～若返りヨガ

KICO

①腰痛、肩こり、尿漏れ、生理痛、更年期障害、イライラ、落ち込み、○脚等に悩む女性のためのヨガ。ヨガ初心者大歓迎です。

②「ゆつめる」・インナーマッスル・軸」を大事にし、心身ともに元気になるヨガ。不調があり生きづらさを感じている方、お待ちしております！

⌚ ①10:30～11:15 ②11:30～13:00

⌚ ①1,500円 ⚡ ②2,500円 ⚡ ①②両方参加の方3,000円

⌚ ①5名 ⚡ ②7名

※危険なポーズは行いませんが、無理のないようケガには十分ご注意をお願いいたします。

ご予約・お問合せ：kicoyoga20161022@gmail.com



3月

11

[TUE]

時間

定員

料金



ビナウォーク コミュニティルーム
ビナまちリビング
ViNA MACHI LIVING

参加予約
はこちら



Instagram
はこちら



【利用時間】

10:00～20:00

Rambling Terrace
ViNAWALK
Ebin

〈アクセス〉
ビナウォーク
5番館
M2階



※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。

※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。

※当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。

2025
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

ViNA MACHI LIVING



LET'S FASHION SWAP ! 不要な服とトキメク服を交換しよう !

REUSE POOL

不要な服と会場の服を交換できる◎
春夏服の交換会！持ち込み3点までチケットと
交換可能。チケット1枚と服1点の交換制



⌚ 11:00～15:00 🚩 100名

¥ 一世帯500円 ※持ち物：ある方のみ、不要なお洋服・ファッショングル小物など
※破損、汚れ、毛玉がひどいもの/使用済みのパジャマ、下着、肌着/SHEINなどのスーパー
ファストファッショのお持ち込みはご遠慮ください。

3月
16
【SUN】

初心者向け！心と体をやさしく整えるヨガの時間 Happy Cycle YOGA

こころつなぐYOGA/Shoko

初心者でも安心！心と体をほぐし、ストレス解消と
元気をチャージできるヨガクラス。
やさしいポーズで、日々の疲れをリセットし、
心地よい幸せの循環を体感しませんか？

⌚ 10:30～12:00 🚩 15名

¥ 2000円 (初回500円引き、お友達紹介500円引き)
※持ち物：動きやすい服装、お水、ブランケット、タオル、
ヨガマット(レンタルは事前にお知らせください)
【お問い合わせ】kokorotunaguyoga@gmail.com



詳細・ご予約

3月
19
【WED】

1～3月産まれちゃん集まれ！

BIRTHDAY PARTY

子育て相談サロンままカフェ

かかわいいかわいい我が子のお誕生日！
何度もお祝いしたいですよね♡
ままカフェでも一緒に祝いませんか？

⌚ 10:00～11:30 🚩 親子6組様

¥ 4,500円

※持ち物：飲み物・マザーズバック・お子様のおもちゃ等



ご予約はこちらから▶

3月
21
【FRI】

Ebina よさこい 鳴子絵付け体験

予約
不要

Ebina よさこい実行委員会

海老名中央公園で開催する「Ebina よさこい2025」の
鳴子絵付け体験をビナまちリビングで開催します！
絵付けをした鳴子を持ってよさこいと一緒に盛り上げ
よう！

⌚ 10:00～定員に達し次第終了 🚩 無料

②小学生以下のお子さま限定 25名



3月
23
【SUN】

いちごのアイシングクッキーワークショップ

toiro cookies

クッキーに苺とココア味のクリームでデコレーション！
甘い香りに包まれながらアイシングクッキー作りを体験
してみてくださいね。お子様から大人の方までお楽しみ
いただけます。

⌚ 11:00～12:30前後 🚩 1セット3,000円

②20名

※材料に卵、乳製品、小麦粉を使用しております。



ご予約はこちらから▶

3月
26
【WED】

ビナウォーク コミュニティルーム
ビナまちリビング
ViNA MACHI LIVING

⌚ 時間 🚩 定員 🚩 料金



参加予約
は�ちら



Instagram
は�ちら



人が集い・繋がる・憩いの場となるコミュニティ拠点
趣味や学び、暮らしに寄り添った様々なイベントを開催いたします。

※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。

※当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。

【利用時間】
10:00～20:00

〈アクセス〉
ビナウォーク
5番館
M2階

Rambling Terrace
ViNAWALK
Ebina



※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。

※当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。